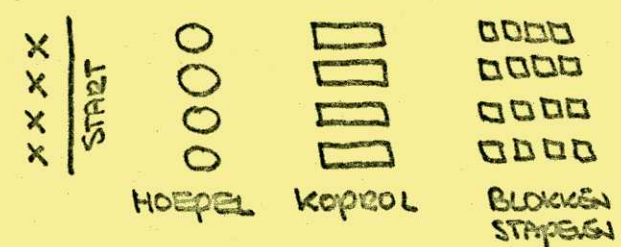
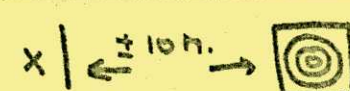
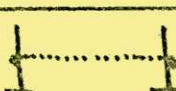


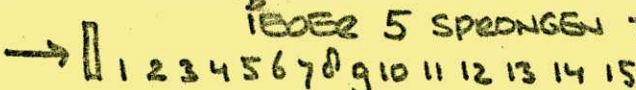




SUPERSTAR

SPEL BESCHRIJVING.

- 1] HARDLOPEN HINDERNISBAAN
- 
- (AFVALRACE)
- 2] BOOGSCHieten
- 
- (Iedere schiet 3 x)
- 3] SPEERWERPEN
- (Iedere 5 worpen, totaal aantal meters optellen)
- 4] HOOGSPRINGEN
- 
- (3 RONDE'S MET AFVALSYSTEEM.)
- 5] DOELSCHieten
- 
- ALLEN IN HET DOEL.
Iedereen schiet 10 x op het doel.
- 6] HOCKEY ZUIVERSLAG.
- 
- Iedere 1 x (op tijd)
- 7] VERSPRINGEN
- 
- Iedere 5 sprongen totaal punten optellen.
(25 cm. = 1 punt)
- 8] GEWICHT HEFFEN
- 
- Iedere 1 x (op tijd)
- 9] KORTBAL
- 
- AFVALSYSTEEM. 3 x 11's per Ronde = WIT
- 10] MARATHON
- DOOR LOTING WORDEN 3/4 TAL GEMAAKT
DIE ELK 3 Å 4 KEER EEN AFSTAND MOETEN LOPEN.
(DUS STEGOS 1 DEELNEMER PER GROEP LOOPT)

PUNTEENTELLING: DE HOOGST EINDIGGENDE VAN ELK ONDERDEEL KRIJGT.
MAXIMAAL 10 PUNTEN.

DE 2^{de} " 9 "

DE 3^{de} " 8 "

ENZ.

JE MAG AAN MAXIMAAL 7 ONDERDELEN MEEDOEN

NAAM :

ONDERDELEN	AAN- KRUISEN	PUNTEN
1 HARDLOPEN + HINDOERNISSEN		
2 BOOGSCHieten		
3 SPEERWERPEN		
4 HOOGSPRINGEN		
5 DOELSCHieten		
6 HOCKEY ZUIVERSLAG.		
7 VERSPRINGEN		
8 GEWICHT HEFFEN		
9 KORFBAL		
10 MARATHON (AFSTAND) LOOP		
TOTAAL →		

X AANKRUISEN WAARAAN JE WEL
 MEE WILT DOEN.
 NIET MEEER DAN 7 ONDERDELEN!

MAANDAG 28 JULI
DINSDAG 29 "
WOENSDAG 30 "
DONDERDAG 31 "

ZWEM - VIERDAGSE

AANUANG 18.30 [ALLE AVONDEN]

DEELNAME MOGELIJK VOOR ONDERSTAANDE GROEPEN

- * KINDEREN/LEIDING AFD. 6 SCHOONHONCK.
- * " " AFD. 9 DE MARK.
- * " " N.A.F. KAMP I
- * " " N.A.F. KAMP II

AFSTAND PER AVOND.

- A) 160 METER E/M. 10 JAAR
- B) 200 " " E/M. 14 "
- C) 240 " " 15 JAAR EN OUDER.

DIPLOMA VAN ZWEMMEN IS NOOIG.

AANMELDINGEN BIJ W.W.

DEELNAME IS GRATIS.

DONDERDAGAVOND IS DE FEESTELIJKE
PRIJSUITREIKING VAN EEN MEDAILLE.

TIJDENS HET OPTREDEN VAN EEN
TWENTSE VOLKSDANS GROEP!



ZWEMVIERTDAGSE

AFSTAND : 240 * LEEFTIJD 14 JAAR + OUDER

NAAM :	1 ^e DAG	2 ^e DAG	3 ^e DAG	4 ^e DAG
	0000 00	0000 00	0000 00	0000 00
	0000 00	0000 00	0000 00	0000 00

ZWEMVIERTDAGSE

AFSTAND : 200 * LEEFTIJD 11 t/m. 13 JAAR.

NAAM :	1 ^e DAG	2 ^e DAG	3 ^e DAG	4 ^e DAG
	0000 0	0000 0	0000 0	0000 0
	0000 0	0000 0	0000 0	0000 0
	0000 0	0000 0	0000 0	0000 0

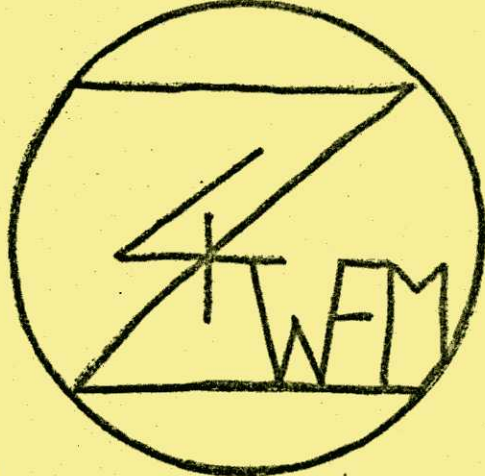
ZWEMVIERTDAGSE

AFSTAND : 160 * LEEFTIJD 6 - 10 JAAR.

NAAM :	1 ^e DAG	2 ^e DAG	3 ^e DAG	4 ^e DAG
	0000	0000	0000	0000
	0000	0000	0000	0000
	0000	0000	0000	0000

ZWEM
VIERDAGGE

28-29-30-31 Juli.



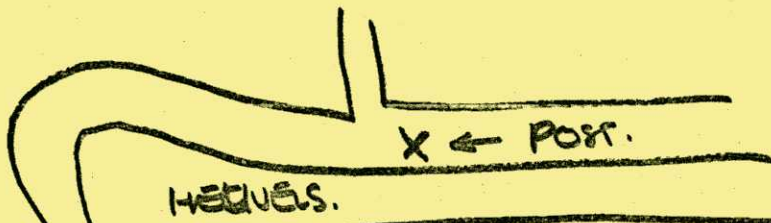
DIPLOMA

NAAM:

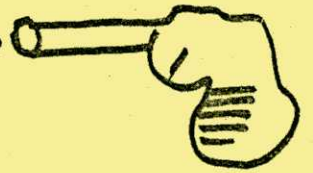
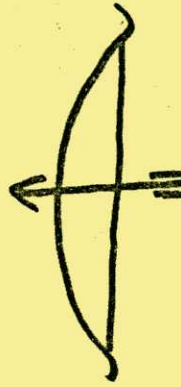
HEEFT ALLE VIER DAGEN
DE VEREISTE AFSTAND
GEZWOMMEN.

ORGANISATIE ZWEMVIERDAGGE

MASTBOS



SCHIETBAAN



← GALOER.

GALOERSEWEG

BOECA →

PAARDEN
SPUL

KOGEL
VANGER.

DROPPING_NACHTSPEL

KOSTEN : f 2.50 PER PERSOON.

HARDSTIKKE LEUK DAT JE MEEDOET, WELKOM !
DOE NY HET VOLGENDE

- 1) SLUIT JE AAN BIJ EEN GROEP → MINIMAAL 5 MAN/VROUW
→ MAXIMAAL 7 MAN/VROUW.
- 2) SCHRIJF ALLE NAMEN OP DE ROUTE LIJST
VERKRYGBAAR BIJ DE STARTTAFEL.
- 3) DE GROEP KRYGT NA OPROEP TOESTEMMING OM
TE VERTREKKEN. (OP NUMMER)

DROPPINGREGELS:

- A) MAAK HET, EN HOUD HET GEZELLIG ("LAAT" NIET ALS DANK)
- B) DE WEG ALEEN GELOPEN IN HET NASTBOS.
DIT BOS IS OMGEVEN DOOR VERHARDE WEGEN
[STEEU OF ASVALT] GA DAAR NIET OVERHEEN.
MISSCHIEU SOMS EN LANCE. EN DAN LINKS V.O. WEG LOPEN
- C) BEANGRIJK WE BLIJVEN ALS GROEP BIJELKAAR. !
- D) ALS JE TERUG BENT ZIE SCORE LIJST INVULLEN.
ZIE UITSLAGENBOED.
SUCCES WITZE

BON VOOR :  of  of 

BON VOOR :  ERWTENSOEP.

BON VOOR : ROL DROP (DROPPING)

DROPPING - NACHTSPEL

GROEP NUMMER

TYD VERTREK

TYD TERUG

VERSCHIL

* NAMEN
DEELNEMERS

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

IN DE ROUTE ZITTEN STEEDS KORTE STUKKEN ALS JE GOED LOOPT, KOM JE VANZELF DE OPDRACHTEN TEGEN.

OPDRACHT I (ALLEEN DE CYFERS INVULLEN)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

OPDRACHT II

[ALLES 1^e LETTER VOORWEEPEN INVULLEN]

OPDRACHT III

HOEVEEL K.M. IN TOTAAL IN ALLE RICHTINGEN.

BIJ PROEVEN STOEL NO. 1835

TOTAAL = KM.

OPDRACHT IV

GEVONDEN JA / NEE.

OPDRACHT V

GETRAACT JA / NEE.

INVULLEN BIJ TERUGKOMST

TOTAAL PUNTEN

0

ALLEEN TE
OPENEN BIJ
NOOD